

## WOCHENPLAN

	Zeit	Beschreibung	Preis
<b>Montag</b>	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Englisch	auf Anfrage
	12 <sup>30</sup> - 13 <sup>30</sup>	Englisch	auf Anfrage
	10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup>	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Schreib-Café	10 Treffen: 50€
	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	Kalligraphie	
	14 <sup>30</sup>	Doppel-Kopf	
	18 <sup>00</sup>	QiGong	auf Anfrage
<b>Dienstag</b>	9 <sup>30</sup>	Qi Gong	(Fr. Mattheis)
	10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup>	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	
	14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Boule	
<b>Mittwoch</b>	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Gymnastik im Sitzen	2€ (Fr. Lesch)
	12 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Digitales Angebot	
	14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Boule	
	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 <sup>00</sup>	Spielen und Kreatives	
	17 <sup>45</sup>	Tai Chi	10 Treffen: 70€
<b>Donnerstag</b>	-----	-----	-----
	10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	Französisch	auf Anfrage
	12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Englisch	auf Anfrage
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Gedächtnistraining 1	Natalie Trautmann
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Skat	
<b>Freitag</b>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Doppel-Kopf	

**Bridgegruppe – Dienstag, 04. Juni, 16 Uhr!** - Fr. Desombre

**Mittwoch, 05. Juni 2024 - Männertreff – heute in der AT**  
Treffen vor Ort: 14:30 Uhr

**GAG-Spiele-Treff – Montag, 10. Juni/ 24. Juni**

**Freitag, 07. Juni und Mittwoch 19. Juni Kaffee-Treff**  
im Quartiersbüro auf dem Gelände der GAG!

**Beginn: Spieletreff 15:00 Uhr - Kaffee-Treff 14:30 Uhr**

**Frauenhilfe Clarenbach-Kirchengemeinde – Dienstag, 11. Juni, 15.00 Uhr**

**Brunch – gemeinsames Frühstück – Mittwoch, 12. Juni ab 10 Uhr**  
Reservierung erbeten - **Kosten: 9,00 € bitte bei Anmeldung zahlen!**

**Kinoabend - Donnerstag, 13. Juni, 17:30 Uhr** - In netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und **selbst mitgebrachten Leckereien** zusammensitzen.

**Gesprächskreis - Montag, 17. Juni 2024; 15:00 - 16.30 Uhr,**  
Thema: „Quo vadis Pflege – Pflegenotstand und nun?“ Leitung: A. Schüler

**Ausflug: Schifffahrt im Duisburger Hafen am 19. Juni 2024;**

**Abfahrt: 11:00 Uhr - Buskosten: 20 Euro (ab 40 Personen)**

**Abfahrt Schiff: 13.30 Uhr; Dauer: 2 Stunden – Kosten: 16.50€** (ab 40 Personen); (Kaffeegedeck auf dem Schiff: 8,10 € nach Wunsch möglich)  
danach: Essen im **Wirtshaus König Pilsener** ca.16.15 Uhr;

**Verbindliche Anmeldung und Speisenplan siehe Aushang!**

**MS Gruppe – 20. Juni, 18 Uhr – Leitung: Fr. Siebel**

**Montag, 24. Juni - Spielegruppe** - In netter Runde Rummikub und Skipbo gemeinsam spielen! **Beginn: 14:30 Uhr,** Leitung: Frau Siebel

**Jeden Monat (vierzehntägig):**

**Kolping Seniorengruppe – Dienstag, 04./18. Juni 2024, 14:30 Uhr**

**Offenes Singen – Donnerstag, 06. Juni und 20. Juni – 16.15 Uhr-17.15 Uhr**

**Bridgegruppen** - Mittwoch, 12./26. Juni, 13.30 Uhr – Hr. Mauthe  
Sonntag, 02./16./30. Juni, 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

**Gedächtnistraining 2 – Dienstag, 04./18. Juni, 14.30 Uhr** mit A. Schüler