

## WOCHENPLAN

	Zeit	Beschreibung	Preis
<b>Montag</b>	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Englisch	auf Anfrage
	12 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup>	Englisch	auf Anfrage
	10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup>	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Schreib-Café	<b>Start: 15.07.2024</b>
	15 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	Kalligraphie	
	14 <sup>30</sup>	Doppel-Kopf	
<b>Dienstag</b>	18 <sup>00</sup>	Qi Gong	auf Anfrage
	9 <sup>30</sup>	Qi Gong	(Fr. Matheis)
	10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup>	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	
<b>Mittwoch</b>	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	12 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	Digitales Angebot	Sommerpause - Wieder ab: 14.08.
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
	14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 <sup>00</sup>	Spielen und Kreatives	
<b>Donnerstag</b>	17 <sup>45</sup>	Tai Chi	10 Treffen: 70€
	10 <sup>30</sup> -11 <sup>30</sup>	Französisch	auf Anfrage
	12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Englisch	auf Anfrage
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Gedächtnistraining 1	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Skat	
<b>Freitag</b>	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Doppel-Kopf	

**Montag, 08. Juli - Männertreff–heute: 14.30 Uhr** Treff am Dom Kreuzblume–Stadtführung

**Mittwoch, 10. Juli - Tagesfahrt nach Monschau** – Abfahrt: 10.30 Uhr **Besuch in der Glasbläserei**, Eintritt: 2,50€ -, **gemeinsames Essen im Lütticher Hof** , danach: **Zeit zur freien Verfügung - Buskosten: 20 Euro - Verbindliche Anmeldung siehe Aushang!**

**Donnerstag, 11. Juli - Kinoabend** In netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen. **Beginn: 17:30 Uhr**

**Montag, 15./22./29. Juli – Schreib-Café – 14.30 Uhr** mit Thomas Dahl

**Donnerstag, 18. Juli, 18 Uhr – MS Gruppe;** Leitung: Fr. Siebel

**Freitag, 19. Juli – ab 12 Uhr SOMMERFEST – „Eine Reise in den Süden“ 50er/60er Jahre** – Herzliche Einladung zu einem bunten Fest im Garten der AT mit Live-Musik und vielen Leckereien!

**Montag, 22. Juli - Spielegruppe** - in netter Runde Rummikub und Skipbo gemeinsam spielen! **Beginn: 14:30 Uhr**, Leitung: Frau Siebel

**Dienstag, 23. Juli – Gesprächskreis** Thema: „Vielfalt i.d. Gesellschaft“ - **14:30 Uhr**

**Mittwoch, 24. Juli; Brunch ab 10.00 Uhr** – gemeinsames Frühstück – Anmeldung erbeten, siehe Aushang - **Kosten: 9,00 € - bitte im Voraus zahlen!**

**Donnerstag, 25. Juli – 10 Uhr Museumsgruppe** besucht das Stadtmuseum Köln mit Führung – Eintritt incl. Führung 10€ - eigene Anreise, Treffen vor dem Museum!

**Donnerstag, 25.Juli, Offenes Singen –16.00 – 17.15 Uhr**

**Jeden Monat (vierzehntägig):**

**Dienstag, 02./16./30. Juli, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr**

**Dienstag, 02./16./30. Juli, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr**

**Dienstag, 04./30. Juli, Bridgegruppe –16 Uhr!** - Fr. Desombre

**Mittwoch, 10./24. Juli, Bridgegruppe - 13.30 Uhr** – Hr. Mauthe

**Sonntag, 14./28. Juli, Bridgegruppe - 14.00 Uhr** – Hr. Mauthe

**Externe Veranstaltung – GAG**

**Montag, 08. Juli/ 22. Juli - GAG-Spiele-Treff – 15:00 Uhr-**

**Freitag, 05. Juli und Mittwoch 17. Juli - GAG Kaffee-Treff - 14:30 Uhr** im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!