

WOCHENPLAN

September
2024

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	12 ³⁰ -13 ³⁰	Englisch	auf Anfrage
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	Plätze frei!
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ³⁰ -11 ³⁰	Französisch	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	NEU! -auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Dienstag, 03. September – Sommer-Kaffeehaus-Konzert – 15.00 Uhr;
Hr. Schleiner spielt Evergreens – um eine Spende wird herzlich gebeten!

Mittwoch, 04. September - 12.30 Uhr „Reibekuchen satt“ im Garten -
Anmeldung erbeten - siehe Aushang - **Kosten 4 Euro**

Mittwoch, 04. September – Männertreff – heute: 14.30 Uhr Treffen in der AT

Donnerstag, 12. September - ab 10 Uhr - Brunch – gemeinsames Frühstück -
Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

Donnerstag, 12. September - Kinoabend In netter Runde gemeinsam einen Film
auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mit-
gebrachten Leckereien zusammensitzen. **Beginn: 17:30 Uhr; Titel siehe Aushang!**

Mittwoch, 11. September - Tagesfahrt nach Linz am Rhein - Abfahrt in Köln:
10.30 Uhr – **Buskosten: 20 Euro; nähere Informationen siehe Aushang!**
Verbindliche Anmeldung! Feste Schuhe wg. Kopfsteinpflaster ratsam!

Dienstag, 17. September; 15.30 Uhr für Museumsgruppe und Interessierte -
Filmnachmittag anlässlich des Museumsbesuches (Gerhard Richter) im September!

Mittwoch, 18. September – 13.30 Uhr – Gesprächskreis - heute: Zivilcourage

Donnerstag, 19. September, 18 Uhr – MS Gruppe; Leitung: Frau Siebel

Montag, 30. September - Spielegruppe - in netter Runde Rummikub und Skipbo
gemeinsam spielen! **Beginn: 14:30 Uhr,** Leitung: Frau Siebel

Jeden Monat (vierzehntägig):

Dienstag, 10./24. September, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr

Dienstag, 10./24. September, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 10./24. September, Bridgegruppe –16.00 Uhr - Fr. Desombre

Dienstag, 10./24. September, Offenes Singen –16.15 Uhr

Mittwoch, 04./18. September, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 08./22. September, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

Mittwoch, 11. September und Freitag, 27. September,- GAG Kaffee-Treff –
14:30 Uhr; --- Montag, 02./16./30. September - GAG-Spiele-Treff - 15:00 Uhr-
im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!