

WOCHENPLAN
**Oktober
2024**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	auf Anfrage
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	12 ³⁰ -13 ³⁰	Englisch	auf Anfrage
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	Plätze frei!
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ³⁰ -11 ³⁰	Französisch	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	NEU! -auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Mittwoch, 02. Oktober – Männertreff – heute: 14.00 Uhr Führung in der Abtei Brauweiler - Treffen in der AT 13.15 Uhr, Abfahrt mit PKW von der AT nach Brauweiler 13.30 Uhr, 13.45 Uhr vor Ort – Begleitung durch Partner erwünscht!

Donnerstag, 10. Oktober – Kino-Abend; in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen. **Beginn: 17:30 Uhr; Titel siehe Aushang!**

Mittwoch, 16. Oktober – 13.30 Uhr – Gesprächskreis – heute: Vorsorge und Pflege – Welche Möglichkeiten habe ich?

Donnerstag, 17. Oktober - 18 Uhr – MS Gruppe; Leitung: Frau Siebel

Mittwoch, 23. Oktober – 16.30 Uhr – Filmreise – siehe Rückseite!

Donnerstag, 24. Oktober - ab 10 Uhr - Brunch – gemeinsames Frühstück - Anmeldung: siehe Aushang; **Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

Montag, 28. Oktober - Spielegruppe - in netter Runde Rummikub und Skipbo gemeinsam spielen! **Beginn: 14:30 Uhr,** Leitung: Frau Siebel

Mittwoch, 30. Oktober - Tagesfahrt nach XANTEN am Rhein - Abfahrt in Köln: 10.30 Uhr – **Buskosten: 20 Euro; Domführung: 12 Uhr – 5 Euro Nähere Informationen siehe Aushang!** Anmeldung ist verbindlich!

Jeden Monat (vierzehntägig):

Dienstag, 08./22. Oktober, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr

Dienstag, 08./22. Oktober, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 01. Oktober 16.00 Uhr und Sonntag, 24. Oktober 15.00 Uhr,

Bridgegruppe – Fr. Desombre

Dienstag, 08./22. Oktober, Offenes Singen –16.15 Uhr

Mittwoch, 02./16. Oktober, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 06./20. Oktober, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

Mittwoch, 09. Oktober und Freitag, 25. Oktober,- GAG Kaffee-Treff – 14:30 Uhr; --- Montag, 14./28. Oktober - GAG-Spiele-Treff - 15:00 Uhr- im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!