

WOCHENPLAN

Januar
2025

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
	9 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	ab 13.1.!
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	12 ³⁰ – 13 ³⁰	Englisch	auf Anfrage
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	ab 13.1.!
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰ 18 ⁰⁰	Doppel-Kopf Qi Gong	 auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ – 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€ (Fr. Lesch)
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3 NEU!	auf Anfrage
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰ 17 ⁴⁵	Spielen und Kreatives Tai Chi	 10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ³⁰ -11 ³⁰	Französisch	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	auf Anfrage
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Mittwoch, 08. Januar – Männertreff diesmal: Treffen im Café von Garten-Müller, Ignystrasse 93-95; 50858 Köln-Weiden um 15.00 Uhr

Donnerstag, 09. Januar – KINO-Abend – 17.00 Uhr – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Mittwoch, 15. Januar – KINO-Nachmittag – 14.30 Uhr - gezeigt wird die neue Filmdokumentation von Hermann Rheindorf „Das alte Rheinland in Farbe – der Niederrhein“ (100 Min.). Freuen Sie sich auf sehenswerte und spektakuläre Filmsequenzen zwischen „Riviera und Rheindampfer“! Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 16. Januar, MS-Gruppe – Fr. Siebel – 18.00 Uhr

Montag, 20. Januar, Spiele-Nachmittag – Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

NEU! Dienstag, 21. Januar, Schachgruppe – 14.30 Uhr (Kennenlertreffen)

NEU! Donnerstag, 23. Januar, Frauenstammtisch – 14.00 Uhr (1 x mtl.)

Mittwoch, 29. Januar – 14.30 Uhr - Erich Kästner – „Sonderbares vom Kurfürstendamm – Berliner Beobachtungen“ - Lesung mit Liedern von Otto Reuter, multimedial in Szene gesetzt; Achim Schüler – Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 30. Januar, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück - Anmeldung: siehe Aushang; Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung zu zahlen!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 14./28. Januar, Kolping Seniorengruppe - 14:30 Uhr
 Dienstag, 14./28. Januar, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr
 Dienstag, 07. Januar, Bridgegruppe –15.00 Uhr - Fr. Desombre
 Dienstag, 14./28. Januar, Offenes Singen –13.15 Uhr !!! Termin vorgezogen!
 Mittwoch, 08./22 Januar, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe
 Sonntag, 12./26. Januar, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

Freitag, 03. Januar, - GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 15. Januar, Freitag, 31. Januar, 14:30 Uhr; - GAG-Spiele-Treff - Montag, 06. /20. Januar, 15:00 Uhr im Quartiersbüro Manstaedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!