

WOCHENPLAN

**April
2025**

| | Zeit | Beschreibung | Preis |
|-------------------|-------------------------------------|---|------------------|
| Montag | 9 ³⁰ – 10 ³⁰ | Englisch | ab 03. April |
| | 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰ | Spanisch Fortgeschrittene | |
| | 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | Englisch | ab 03. April |
| | 10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵ | Malen und Zeichnen. | 150€ im Quartal |
| | 14 ³⁰ – 16 ³⁰ | Schreib-Café | |
| | 15 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | Kalligraphie | Plätze frei! |
| | 14 ³⁰ | Doppel-Kopf | |
| | 18 ⁰⁰ | Qi Gong | auf Anfrage |
| Dienstag | 9 ³⁰ | Qi Gong | |
| | 10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵ | Malen und Zeichnen | 150€ im Quartal |
| | 11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ | Englisch Konversation | auf Anfrage |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Boule | |
| Mittwoch | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Fit in den Tag - Gymnastik | 2€ |
| | 12 ¹⁵ -13 ⁴⁵ | Gedächtnistraining 3 | Plätze frei! |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Boule | |
| | 14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | Zusammen aktiv für das Klima | |
| | 14 ⁰⁰ | Spielen und Kreatives | |
| | 17 ⁴⁵ | Tai Chi | 10 Treffen: 70€ |
| Donnerstag | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Yoga mit Natalie | auf Anfrage |
| | 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon | |
| | 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | Englisch | ab 06. April |
| | 13 ³⁰ -14 ³⁰ | Englisch Konversation | ab 06. April |
| | 14 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | Gedächtnistraining 1 | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ³⁰ | Skat | |
| Freitag | 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Walking mit Aufwärmtraining | |
| | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Französisch | in Vorbereitung! |
| | 13 ³⁰ -15 ⁰⁰ | Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“ | |
| | 14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Doppel-Kopf | |

Dienstag, den 01. April – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe Fr. Desombre

Mittwoch, 02. April – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Freitag, 04. April – 14.30 Uhr „Lesung durchs Haus“ – Lesung der Autorinnen des Schreib-Cafés, die heute Gedichte und Kurzgeschichten präsentieren!

Mittwoch, 09. April - 14.30 Uhr Oster-Café mit Liedern, Texten, Geschichten rund um Ostern. Anmeldung wg. Planung erbeten!

Donnerstag, 10. April – KINO-Abend – 17.00 Uhr – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Donnerstag, 17. April, Frauenstammtisch – 14.00 Uhr

Dienstag, 22. April – ab 10 Uhr Fußpflege– Anmeldung siehe Aushang

Mittwoch, 23. April – Tagesfahrt nach Bad Ems – Kosten Bus: 20 Euro Abfahrt:10.00 Uhr Haltestelle Schwindstrasse – Die Anmeldung ist verbindlich!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!

Donnerstag, 24. April, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück – in Kombination mit „Huber Senior Moden“ – ab 11 Uhr Modenschau und Kleiderverkauf! **Kosten: 9 Euro für Brunch bitte bei Anmeldung zu zahlen!**

Montag, 28. April, Spiele-Nachmittag – 14.30 Uhr Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 08./22. April, Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr

Dienstag, 08./22 April, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 08./22. April, Offenes Singen – 16.15 Uhr

Mittwoch, 02./16./30. April, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 06./20. April, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG

GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 09. April, Freitag, 25. April - 14:30 Uhr;

GAG-Spiele-Treff - Montag, 14./28. April, 15:00 Uhr im Quartiersbüro

Manstedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!