

WOCHENPLAN

**Mai
2025**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch	Plätze frei!
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	wieder ab 26. Mai Plätze frei!
	15 ⁰⁰ – 16 ³⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga mit Natalie	auf Anfrage
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	ab 2. Mai
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Französisch	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Dienstag, den 06. Mai – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre

Mittwoch, 07. Mai – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Donnerstag, 08. Mai– 17.30 Uhr– KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Donnerstag, 15. Mai, Frauenstammtisch – 14.00 Uhr

Donnerstag, 15. Mai, ab 10.00 Uhr – BRUNCH – gemeinsames Frühstück – Kosten: 9 Euro bitte bei Anmeldung (Aushang) zu zahlen!

Dienstag, 20. Mai – ab 10 Uhr Fußpflege– Anmeldung siehe Aushang

Dienstag, 20. Mai – 14.30 Uhr Café-Konzert zum Träumen- Hr. Schleiner spielt Evergreens am Piano – um eine Spende für den Künstler wird herzlich gebeten!

Mittwoch, 21. Mai – Tagesfahrt nach Koblenz – Kosten Bus: 20 Euro Abfahrt:10.00 Uhr Haltestelle Schwindstrasse; Seilbahn zur Feste Ehrenbreitstein – Kombiticket Seilbahn/Festung 20€ (Gruppe ab 20 Personen) – Restaurantbesuch in Koblenz nach eigener Wahl! Gastronomie auf der Feste werden wir für die Gruppe reservieren. **Die Anmeldung ist für die Busfahrt verbindlich!**

Donnerstag, 22. Mai – 11.00 Uhr – Museumsgruppe besucht „Impressionisten – Schweizer Schätze aus dem Museum Langmatt“ + Führung im Wallraf-Richartz Museum – eigene Anreise!

Montag, 26. Mai, Spiele-Nachmittag – 14.30 Uhr Fr. Siebel; in netter Runde Skipo und Rummi-Cup spielen

Mittwoch, 28. Mai – ab 12.30 Uhr Reibekuchenessen satt – Reibekuchen: 4€ Anmeldung wg. Planung erbeten – siehe Aushang!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 06./20. Mai, Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr
Dienstag, 13./27. Mai, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr Terminänderung!
Dienstag, 13./27. Mai, Offenes Singen – 16.15 Uhr !
Mittwoch, 14./28. Mai, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe
Sonntag, 04./18. Mai, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltung – GAG- GAG Kaffee-Treff - Mittwoch, 07. Mai, Freitag, 23. Mai - 14:30 Uhr; GAG-Spieletreff - Montag, 12./26. Mai, 15:00 Uhr im Quartiersbüro Manstedter Weg 27 auf dem Gelände der GAG!

Bitte beachten Sie auch die Rückseite!