

WOCHENPLAN
Dezember
2025

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch	Plätze frei!
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen.	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	ab Mo. 12.01. (!)
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga für Senior*innen	Plätze frei!
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Französisch	auf Anfrage!
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Dienstag, 02. Dezember – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre

Mittwoch, 03. Dezember – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Mittwoch, 03. Dezember - Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Aachen – Abfahrt: 11.00 Uhr – Buskosten: 25€ - Freie Tagesgestaltung - noch Plätze frei!

Mittwoch, 10.12. – 14 Uhr – Stimmungsvolle Adventsfeier in der AT, am Klavier begleitet durch Fr. Hanna Wolf-Bohlen (Kantorin) mit Liedern zum Mitsingen, Gedichten und Geschichten – für das leibliche Wohl wird gesorgt. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 11.12. – 18 Uhr – Die Clarenbach-Kirchengemeinde Braunsfeld/Müngersdorf öffnet zum 14. Mal die Türen zum „Lebendigen Advent“, - jeden Tag an einem anderen Ort in der Gemeinde, heute in der AT – „Gemeinsam auf dem Weg“ – ein Impuls zur Adventszeit mit anschließendem Beisammensein.

Donnerstag, 11.12. Abholung der Weihnachtspaketspenden durch die Tafel Köln – bis zum 10.12. können Sie gern Ihre Spenden bringen, um so manchem in unserer Stadt zu Weihnachten eine Freude zu bereiten!

Dienstag, 16.12. – ab 10 Uhr – Fußpflege – Anmeldung siehe Aushang -

Donnerstag, 18. Dezember– 17.30 Uhr– KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang

Donnerstag, 18. Dezember – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch

Mittwoch, 24.12. – (Heiligabend) - 12 - 16 Uhr – Weihnachtsfeier für Alleinstehende mit festlichem Beisammensein. Für das leibliche Wohl wird von uns gesorgt. Anmeldung zur Planung erbeten!

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 02./16./ 30. Dezember, Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr

Dienstag, 02./16./ 30. Dezember, Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 16./30. Dezember, Offenes Singen – 13.15 Uhr (!)

Mittwoch, 10. Dezember, Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 14./28. Dezember, Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltungen für die Mieter der GAG Alt- Müngersdorf

Montag, 08./22. 12. – 15.00 Uhr Spieletreff

Freitag, 05. 12. und Mittwoch, 17. 12. – 14.30 Uhr – Kaffeetreff