

WOCHENPLAN
**Februar
2026**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch	Plätze frei!
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	ab 23.02.
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3	auf Anfrage
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	Offener Treff
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga für Senior*innen	Plätze frei!
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	9 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Bridge	
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Beachten Sie bitte auch die Rückseite!
Dienstag, 03. Februar – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre
Mittwoch, 04. Februar – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT
Donnerstag, 05. Februar– 17.30 Uhr– KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen
Donnerstag, 12. Februar – 11.00 Uhr Weiberfastnacht – unter dem Motto: „ALAAF - Mir dun et för Kölle!“ feiern wir Karneval in der AT mit Live-Musik, Buffet und buntem Programm – **dazu herzliche Einladung!
Einlass: 10.30 Uhr – Anmeldung erforderlich! - Kosten: 18 Euro**
Donnerstag, 19. Februar – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch
Montag, 23. Februar – 14.30 Uhr – Spieletreff mit Liesel Siebel – in geselliger Runde Skipbo und Rummi Cup spielen
Dienstag, 24. Februar – ab 10 Uhr – Fußpflege – Anmeldung siehe Aushang!
Dienstag, 24. Februar – 11.15 Uhr – Tanzen mit Fr. Matheis
Donnerstag, 26. Februar – 18.00 Uhr – MS Gruppe mit Liesel Siebel
Angebote alle vierzehn Tage
Dienstag, 10./ 24. Februar Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr
Dienstag, 10./ 24. Februar Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr
Dienstag, 10. Februar Offenes Singen – 13.15 Uhr (!)
Mittwoch, 04./ 18. Februar Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe
Sonntag, 08./ 22. Februar Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe
Externe Veranstaltungen für die Mieter der GAG in Alt- Müngersdorf
Montag, 02./ 16. Februar – 15.00 Uhr Spieletreff
Mittwoch, 11. Februar und Freitag, 27. Februar – 14.30 Uhr – Kaffeetreff

Ab Dienstag, den 24. Februar 2026 um 11.15 Uhr bietet Fr. Heidi Matheis **einmal mtl. Tanzen für Interessierte** an. Leicht erlernbare Tanzschritte, Kreistänze machen Freude und bringen Herz und Kreislauf in Schwung. Anmeldung ist nicht erforderlich!