

WOCHENPLAN

Februar  
2026

Zeit      Beschreibung      Preis

|            |                                     |   |                 |
|------------|-------------------------------------|---|-----------------|
| Montag     | 9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>  | Englisch  | Plätze frei!    |
|            | 9 <sup>30</sup> - 11 <sup>00</sup>  | Spanisch Fortgeschrittene                             |                 |
|            | 11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> | Englisch  | Plätze frei!    |
|            | 10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup> | Malen und Zeichnen                                    | 150€ im Quartal |
|            | 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> | Schreib-Café  | ab 23.02.       |
|            | 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> | Kalligraphie  | Plätze frei!    |
|            | 14 <sup>30</sup>                    | Doppel-Kopf   |                 |
|            | 18 <sup>00</sup>                    | Qi Gong   | auf Anfrage     |
| Dienstag   | 9 <sup>30</sup>                     | Qi Gong   |                 |
|            | 10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup> | Malen und Zeichnen                                    | 150€ im Quartal |
|            | 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup> | Englisch Konversation                                 | auf Anfrage     |
| Mittwoch   | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | Fit in den Tag - Gymnastik                            | 2€              |
|            | 12 <sup>15</sup> -13 <sup>45</sup>  | Gedächtnistraining 3                                  | auf Anfrage     |
|            | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | Boule   |                 |
|            | 14 <sup>00</sup>                    | Spielen und Kreatives                                 | Offener Treff   |
|            | 17 <sup>45</sup>                    | Tai Chi   | 10 Treffen: 70€ |
| Donnerstag | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  | Yoga für Senior*innen                                 | Plätze frei!    |
|            | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon | Plätze frei!    |
|            | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | Boule   |                 |
|            | 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>  | Englisch  | Plätze frei!    |
|            | 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup> | Gedächtnistraining 1                                  |                 |
|            | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>  | Skat  |                 |
| Freitag    | 9 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>  | Bridge  |                 |
|            | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>  | Walking mit Aufwärmtraining                           |                 |
|            | 13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>  | Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“                      |                 |
|            | 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>  | Doppel-Kopf   |                 |

Beachten Sie bitte auch die Rückseite!

Dienstag, 03. Februar – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre

Mittwoch, 04. Februar – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Donnerstag, 05. Februar – 17.30 Uhr – KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen

Donnerstag, 12. Februar – 11.00 Uhr Weiberfastnacht – unter dem Motto: „ALAAF - Mir dun et für Kölle!“ feiern wir Karneval in der AT mit Live-Musik, Buffet und buntem Programm – dazu herzliche Einladung!  
Einlass: 10.30 Uhr – Anmeldung erforderlich! - Kosten: 18 Euro

Donnerstag, 19. Februar – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch

Montag, 23. Februar – 14.30 Uhr – Spiele treff mit Liesel Siebel – in geselliger Runde Skipbo und Rummi Cup spielen

Dienstag, 24. Februar – ab 10 Uhr – Fußpflege – Anmeldung siehe Aushang!

Dienstag, 24. Februar – 11.15 Uhr – Tanzen mit Fr. Matheis

Donnerstag, 26. Februar – 18.00 Uhr – MS Gruppe mit Liesel Siebel

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 10./ 24. Februar Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr

Dienstag, 10./ 24. Februar Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Dienstag, 10. Februar Offenes Singen – 13.15 Uhr (!)

Mittwoch, 04./ 18. Februar Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 08./ 22. Februar Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltungen für die Mieter der GAG in Alt- Müngersdorf

Montag, 02./ 16. Februar – 15.00 Uhr Spiele treff

Mittwoch, 11. Februar und Freitag, 27. Februar – 14.30 Uhr – Kaffeetreff

**Ab Dienstag, den 24. Februar 2026 um 11.15 Uhr** bietet Fr. Heidi Matheis einmal mtl. Tanzen für Interessierte an. Leicht erlernbare Tanzschritte, Kreistänze machen Freude und bringen Herz und Kreislauf in Schwung.  
Anmeldung ist nicht erforderlich!