

WOCHENPLAN
**März
2026**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 ³⁰ – 10 ³⁰	Englisch	Plätze frei!
	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	10 ¹⁵ – 13 ⁴⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	14 ³⁰ – 16 ³⁰	Schreib-Café	
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 ³⁰	Doppel-Kopf	
	18 ⁰⁰	Qi Gong	auf Anfrage
Dienstag	9 ³⁰	Qi Gong	
	10 ⁴⁵ - 14 ¹⁵	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Englisch Konversation	auf Anfrage
Mittwoch	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 ¹⁵ -13 ⁴⁵	Gedächtnistraining 3	auf Anfrage
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Zusammen aktiv für das Klima	
	14 ⁰⁰	Spielen und Kreatives	Offener Treff
	17 ⁴⁵	Tai Chi	10 Treffen: 70€
Donnerstag	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Yoga für Senior*innen	Plätze frei!
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	Plätze frei!
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Boule	
	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Englisch	Plätze frei!
	14 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Gedächtnistraining 1	
	14 ⁰⁰ -17 ³⁰	Skat	
Freitag	9 ³⁰ - 12 ⁰⁰	Bridge	auf Anfrage!
	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Walking mit Aufwärmtraining	
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Italienisch Konversation	auf Anfrage! // 5.-€
	13 ³⁰ -15 ⁰⁰	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	
	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Doppel-Kopf	

Dienstag, 03. März – 15.00 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre

Mittwoch, 04. März – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT

Donnerstag, 19. März – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch

Donnerstag, 19. März– 17.30 Uhr– KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!

Montag, 23. März – 14.30 Uhr - Spieletreff mit Liesel Siebel – in geselliger Runde Skipbo und Rummi Cup spielen

Dienstag, 24. März –11.15 Uhr – Tanzen mit Heidi Matheis – Rundtänze mit leicht erlernbaren Schritten – Kosten: 3€ - Anmeldung nicht erforderlich!

Dienstag, 24. März – ab 10 Uhr – Fußpflege – Bei Anmeldung geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an, damit wir Sie erreichen können- siehe Aushang!

Donnerstag, 26. März – 18.00 Uhr – MS Gruppe mit Liesel Siebel

Angebote alle vierzehn Tage

Dienstag, 10./ 24. März Kolping Seniorengruppe – 14.30 Uhr

Dienstag, 10./ 24. März Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr

Offenes Singen entfällt im Monat März! Wir treffen uns wieder zum Singen am Dienstag, den 07. April um 16.15 Uhr (!!!)

Mittwoch, 04./ 18. März Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe

Sonntag, 08./ 22. März Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe

Externe Veranstaltungen für die Mieter der GAG Alt- Müngersdorf

Montag, 02./ 16./ 30. März. – 15.00 Uhr Spieletreff

Mittwoch, 11. März und Freitag, 27. März – 14.30 Uhr – Kaffeetreff