



# Speiseplan von 13.04.2026 bis 19.04.2026

	<b>Montag</b> 13.04.2026	<b>Dienstag</b> 14.04.2026	<b>Mittwoch</b> 15.04.2026	<b>Donnerstag</b> 16.04.2026	<b>Freitag</b> 17.04.2026	<b>Samstag</b> 18.04.2026	<b>Sonntag</b> 19.04.2026
<b>Menü 1</b>	<b>Lasagne Bolognese mit Tomatensauce und Salat<sup>a,a1,g</sup></b>	<b>Reibekuchen mit Apfelmus<sup>2,3,a,a1,a4,c,i</sup></b>	<b>Grünkohleintopf mit Mettenden<sup>2,3</sup></b>	<b>Paniertes Schweine Schnitzel mit Wirsing und Butter Kartoffel<sup>9</sup></b>	<b>Gebratenes Fischfilet auf Gemüse-Reis<sup>a,a1,d,g</sup></b>	<b>Nudelsalat Geflügel Bockwurst<sup>2,a,a1,j</sup></b>	<b>Spießbraten Zwiebel-Specksoße Kartoffelpüree Blumenkohlröschen<sup>2,3,g</sup></b>
	1639 kJ, 389 kcal, 13,18g Fett, 7,34g ges. FS, 38,23g KH, 9,51g Zucker, 26,71g Eiweiß, 0,66g Salz	1228 kJ, 292 kcal, 2,47g Fett, 0,71g ges. FS, 57,45g KH, 22,15g Zucker, 6,81g Eiweiß, 1,40g Salz	1514 kJ, 364 kcal, 22,20g Fett, 9,71g ges. FS, 14,15g KH, 4,60g Zucker, 22,95g Eiweiß, 2,78g Salz	1081 kJ, 257 kcal, 6,88g Fett, 3,52g ges. FS, 17,76g KH, 3,52g Zucker, 29,26g Eiweiß, 0,38g Salz	1834 kJ, 439 kcal, 6,43g Fett, 3,60g ges. FS, 55,84g KH, 4,77g Zucker, 36,25g Eiweiß, 2,30g Salz	2366 kJ, 567 kcal, 35,25g Fett, 5,05g ges. FS, 47,55g KH, 14,80g Zucker, 11,75g Eiweiß, 4,90g Salz	1503 kJ, 360 kcal, 20,33g Fett, 8,89g ges. FS, 18,24g KH, 3,36g Zucker, 22,82g Eiweiß, 0,63g Salz
<b>Menü 2</b>	<b>Gemüselasagne<sup>a,a1,c,g,i</sup></b>	<b>Reibekuchen mit Apfelmus<sup>2,3,a,a1,a4,c,i</sup></b>	<b>Grünkohl Vegetarisch</b>	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat<sup>9</sup></b>	<b>Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<sup>c,g</sup></b>	<b>Gartengemüseeeintopf</b>	<b>Speckpfannkuchen und Salat<sup>2,3,a,a1,c,g,j</sup></b>
	1353 kJ, 323 kcal, 10,56g Fett, 3,96g ges. FS, 39,93g KH, 11,22g Zucker, 11,88g Eiweiß, 3,14g Salz	1228 kJ, 292 kcal, 2,47g Fett, 0,71g ges. FS, 57,45g KH, 22,15g Zucker, 6,81g Eiweiß, 1,40g Salz	199 kJ, 47 kcal, 0,13g Fett, 0,01g ges. FS, 7,74g KH, 1,84g Zucker, 1,90g Eiweiß, 0,06g Salz	557 kJ, 132 kcal, 0,30g Fett, 0,09g ges. FS, 21,46g KH, 4,04g Zucker, 9,49g Eiweiß, 0,20g Salz	1392 kJ, 332 kcal, 16,8g Fett, 8g ges. FS, 34g KH, 4g Zucker, 10,4g Eiweiß, 3,64g Salz	567 kJ, 135 kcal, 5,4g Fett, 0,6g ges. FS, 17,4g KH, 6,3g Zucker, 3g Eiweiß, 3g Salz	1671 kJ, 399 kcal, 18,73g Fett, 5,67g ges. FS, 41,18g KH, 6,47g Zucker, 15,82g Eiweiß, 1,52g Salz
<b>Menü 3</b>	<b>Kirschpfannkuchen Vanillesoße<sup>1,a,a1,c,g</sup></b>	<b>Grießbrei mit Aprikosenkompott<sup>3,a,a1,g</sup></b>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker<sup>9</sup></b>	<b>Marillenkügel mit Erdbeere Sauce<sup>a,a1,c,g</sup></b>	<b>Germknödel mit Pflaumen gefüllt, dazu Vanillesauce<sup>a,a1,c,g</sup></b>	<b>Quarkkeulchen mit Apfelkompott<sup>1,a,a1,c,g</sup></b>	<b>Sahnepudding<sup>1,g</sup></b>
	1560 kJ, 370 kcal, 6,51g Fett, 3,62g ges. FS, 64,95g KH, 21,07g Zucker, 11,57g Eiweiß, 0,28g Salz	1161 kJ, 275 kcal, 7,35g Fett, 2,85g ges. FS, 41,1g KH, 17,35g Zucker, 9,85g Eiweiß, 0,25g Salz	1237 kJ, 291 kcal, 3,95g Fett, 2,54g ges. FS, 53,28g KH, 26,87g Zucker, 10,63g Eiweiß, 0,33g Salz	1005 kJ, 238 kcal, 3,73g Fett, 1,35g ges. FS, 42,68g KH, 13,68g Zucker, 7,58g Eiweiß, 0,50g Salz	3340 kJ, 794 kcal, 24,81g Fett, 14,67g ges. FS, 123,7g KH, 50,2g Zucker, 17,53g Eiweiß, 1,21g Salz	1479 kJ, 351 kcal, 6,31g Fett, 1,62g ges. FS, 59,65g KH, 33,22g Zucker, 12,53g Eiweiß, 0,44g Salz	1092 kJ, 257 kcal, 4,19g Fett, 2,70g ges. FS, 46,11g KH, 25,23g Zucker, 9,01g Eiweiß, 0,41g Salz
<b>Dessert</b>	<b>Erdbeere Pudding<sup>1,g</sup></b>	<b>Bananenquark<sup>9</sup></b>	<b>Fruchtjoghurt Waldfrucht<sup>9</sup></b>	<b>Frischobst</b>	<b>Buttermilch<sup>9</sup></b>	<b>Pfirsichkompott</b>	<b>Eis Vanille<sup>2,g</sup></b>
	434 kJ, 102 kcal, 1,29g Fett, 0,83g ges. FS, 19,95g KH, 13,07g Zucker, 2,77g Eiweiß, 0,13g Salz	500 kJ, 119 kcal, 3,08g Fett, 2,06g ges. FS, 15,86g KH, 15,31g Zucker, 6,75g Eiweiß, 0,08g Salz	418 kJ, 100 kcal, 4,28g Fett, 2,80g ges. FS, 11,17g KH, 11,06g Zucker, 3,27g Eiweiß, 0,11g Salz	251 kJ, 60 kcal, 0,12g Fett, 0,04g ges. FS, 13,42g KH, 11,57g Zucker, 0,77g Eiweiß, 0,00g Salz	371 kJ, 88 kcal, 2,89g Fett, 1,96g ges. FS, 12,75g KH, 11,90g Zucker, 2,13g Eiweiß, 0,11g Salz	351 kJ, 83 kcal, 0,00g Fett, 0,00g ges. FS, 19,25g KH, 19,25g Zucker, 0,00g Eiweiß, 0,00g Salz	602 kJ, 144 kcal, 5,84g Fett, 5,12g ges. FS, 20,00g KH, 20,00g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,16g Salz

## Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l