

WOCHENPLAN

**Juni  
2026**

	Zeit	Beschreibung	Preis
Montag	9 <sup>30</sup> – 10 <sup>30</sup>	Englisch	Plätze frei!
	9 <sup>30</sup> - 10 <sup>30</sup>	Spanisch Fortgeschrittene	
	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Gedächtnistraining 4	NEU! Plätze frei!
	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	Englisch	Plätze frei!
	10 <sup>15</sup> – 13 <sup>45</sup>	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup>	Schreib-Café	
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Kalligraphie	Plätze frei!
	14 <sup>30</sup>	Doppel-Kopf	
Dienstag	18 <sup>00</sup>	Qi Gong	auf Anfrage
	9 <sup>30</sup>	Qi Gong	
	10 <sup>45</sup> - 14 <sup>15</sup>	Malen und Zeichnen	150€ im Quartal
Mittwoch	11 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	Englisch Konversation	auf Anfrage
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Fit in den Tag - Gymnastik	2€
	12 <sup>15</sup> -13 <sup>45</sup>	Gedächtnistraining 3	auf Anfrage
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
	14 <sup>00</sup>	Spielen und Kreatives	Offener Treff
Donnerstag	17 <sup>45</sup>	Tai Chi	10 Treffen: 70€
	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Yoga für Senior*innen	Plätze frei!
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Yoga auf und am Stuhl	NEU! Plätze frei!
	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Digitales Angebot bei Fragen rund um das Mobiltelefon	
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Boule	
	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>00</sup>	Gedächtnistraining 1	
Freitag	14 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	Skat	Offenes Angebot
	9 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Bridge	auf Anfrage!
	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Walking mit Aufwärmtraining	
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Italienisch Konversation	Plätze frei // 5.-€
	13 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup>	Diskussionsrunde „Zeitgeschehen“	Offenes Angebot
	14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Doppel-Kopf	

**Dienstag, 02. Juni – 14.30 Uhr Treffen der Bridgegruppe - Fr. Desombre**

**Mittwoch, 03. Juni – 14.30 Uhr - Männertreff in der AT**

**Donnerstag, 11. Juni – 17.30 Uhr– KINO-Abend – in netter Runde gemeinsam einen Film auf großer Leinwand schauen, danach bei einem Glas Wein und selbst mitgebrachten Leckereien zusammensitzen – Titel: siehe Aushang!**

**Montag, 15. Juni – 14.30 Uhr - Infoveranstaltung „Digitaler Nachlass“ – Hr. Dipl. Ing. Paul Müller informiert über den Umgang mit persönlichen Daten und Datensicherheit im Internet – Anmeldung und Spende erbeten!**

**Dienstag, 16. Juni –10.45 Uhr – Tanzen mit Heidi Matheis – Rundtänze mit leicht erlernbaren Schritten – **Kosten: 3€ - Anmeldung nicht erforderlich!****

**Donnerstag, 18. Juni – 14.00 Uhr – Frauenstammtisch – Treffen von Frauen für Frauen – kostenfrei**

**Donnerstag, 18. Juni – 18.00 Uhr – MS Gruppe mit Liesel Siebel**

**Mittwoch, 20. Juni – Tagesfahrt nach Venlo - Abfahrt 10.00 Uhr — **Kosten Busfahrt 25€ bei Anmeldung zu bezahlen – freie Tagesgestaltung!****

**Montag, 22. Juni – 14.30 Uhr – Spielerunde mit Liesel Siebel – in geselliger Runde Skip-Bo und Rummicup spielen!**

**Dienstag, 23. Juni – ab 10 Uhr – Fußpflege – Bei Anmeldung geben Sie bitte Ihre Telefonnummer an, damit wir Sie erreichen können- siehe Aushang!**

**Dienstag, 23. Juni – 14.30 Uhr – Sommer-Konzert– Uwe Künstler spielt am Klavier „Bach, Mozart, Händel“ - Kein Eintritt – Anmeldung und Spende herzlich erbeten!**

**Donnerstag, 25. Juni – 10.00 Uhr – Brunch – (10€) - Anmeldung erbeten!**

**Angebote alle vierzehn Tage**

**Dienstag, 02./ 16./30. Juni Gedächtnistraining 2 – 14.30 Uhr**

**Dienstag, 02./16./30. Juni Offenes Singen - 16.15 Uhr**

**Mittwoch, 10./ 24. Juni Bridgegruppe - 13.30 Uhr – Hr. Mauthe**

**Sonntag, 14./ 28. Juni Bridgegruppe - 14.00 Uhr – Hr. Mauthe**

**Externe Veranstaltungen für die Mieter\*innen der GAG Alt- Müngersdorf**

im Quartiersbüro, Manstedter Weg 29 – Montag, 08./ 22. Juni – 15.00 Uhr Spieletreff

Mittwoch, 03. Juni und Freitag, 19. Juni – 14.30 Uhr – Kaffeetreff