



Speiseplan von 11.05.2026 bis 17.05.2026

	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026	Samstag 16.05.2026	Sonntag 17.05.2026
Menü 1	Leberkäse mit Bratkartoffeln und Salat^{2,3,8}	Gabelspaghetti Bolognese und Salatbeilage^{a,a1,c,i}	Weiser Bohneneintopf mit Bockwurst^{2,3,8,i}	Hähnchenschnitzel, Ratatouille Gemüse und Butterkartoffeln^{a,a1,g}	Fisch Lasagne und Salat^{a,a1,d,g}	Saurer Schnittbohneintopf mit Kassler^{2,3,8,g}	Tafelspitz mit Meerrettich Sauce, Kartoffel und Roter Beete Salat^{3,9,i}
	2117 kJ, 509 kcal, 35,88g Fett, 13,68g ges. FS, 26,28g KH, 1,32g Zucker, 19,14g Eiweiß, 2,45g Salz	1195 kJ, 284 kcal, 8,55g Fett, 3,71g ges. FS, 29,66g KH, 2,69g Zucker, 19,71g Eiweiß, 0,15g Salz	793 kJ, 189 kcal, 3,19g Fett, 1,12g ges. FS, 24,11g KH, 2,33g Zucker, 10,98g Eiweiß, 0,34g Salz	1392 kJ, 333 kcal, 13,10g Fett, 2,47g ges. FS, 34,80g KH, 20,65g Zucker, 17,15g Eiweiß, 1,33g Salz	1596 kJ, 381 kcal, 13,50g Fett, 5,40g ges. FS, 45,00g KH, 8,10g Zucker, 18,00g Eiweiß, 2,46g Salz	947 kJ, 228 kcal, 13,35g Fett, 6,91g ges. FS, 12,55g KH, 2,86g Zucker, 11,93g Eiweiß, 0,71g Salz	1111 kJ, 265 kcal, 9,88g Fett, 3,92g ges. FS, 19,50g KH, 5,15g Zucker, 22,60g Eiweiß, 1,02g Salz
Menü 2	Spiegelei,^c Bratkartoffeln, Bunter Salat	Gabelspaghetti mit Tomatensauce und Salat^{a,a1,c}	Eier in Senfsauce und Salzkartoffel^{c,g,j}	Blumenkohl-Medallion mit Schnittlauchsauce und Salat^{a,a1,c,g}	Eier-Omelette mit Kartoffelpüree und Spinat^{c,g}	Schnittbohneintopf^{2,3,i}	Zucchini gefüllt mit Hackfleisch, Tomatensauce und Kartoffelpüree
	1675 kJ, 402 kcal, 27,59g Fett, 5,31g ges. FS, 25,67g KH, 1,43g Zucker, 11,37g Eiweiß, 1,58g Salz	666 kJ, 157 kcal, 1,08g Fett, 0,33g ges. FS, 29,90g KH, 3,10g Zucker, 5,92g Eiweiß, 0,04g Salz	1384 kJ, 332 kcal, 19,88g Fett, 9,48g ges. FS, 21,80g KH, 3,61g Zucker, 15,33g Eiweiß, 1,25g Salz	1553 kJ, 373 kcal, 22,23g Fett, 8,43g ges. FS, 29,05g KH, 7,80g Zucker, 11,92g Eiweiß, 1,79g Salz	982 kJ, 235 kcal, 9,18g Fett, 5,07g ges. FS, 24,48g KH, 2,77g Zucker, 11,47g Eiweiß, 1,50g Salz	794 kJ, 191 kcal, 8,84g Fett, 2,69g ges. FS, 17,39g KH, 3,01g Zucker, 6,72g Eiweiß, 0,97g Salz	894 kJ, 213 kcal, 5,88g Fett, 2,60g ges. FS, 22,40g KH, 4,48g Zucker, 15,26g Eiweiß, 0,22g Salz
Menü 3	Milchreis mit Zimt und Zucker⁹	Apfelküchle mit Vanillesauce^{1,a,a1,c,g}	Grießbrei mit heißen Kirschen^{a,a1,g}	Karamellpudding^{1,g}	Quarkauflauf dazu Kompott^{3,c,g}	Pfannkuchen mit Vanillesauce^{1,a,a1,c,g}	Gefüllter Pfannkuchen mit Schokosauce^{a,a1,c,g}
	1237 kJ, 291 kcal, 3,95g Fett, 2,54g ges. FS, 53,28g KH, 26,87g Zucker, 10,63g Eiweiß, 0,33g Salz	1740 kJ, 414 kcal, 16,77g Fett, 4,75g ges. FS, 56,44g KH, 28,07g Zucker, 8,08g Eiweiß, 0,31g Salz	900 kJ, 213 kcal, 3,18g Fett, 2,04g ges. FS, 36,93g KH, 22,67g Zucker, 8,80g Eiweiß, 0,28g Salz	923 kJ, 217 kcal, 3,40g Fett, 2,20g ges. FS, 39,54g KH, 25,78g Zucker, 7,32g Eiweiß, 0,33g Salz	1203 kJ, 285 kcal, 3,29g Fett, 1,97g ges. FS, 38,22g KH, 30,03g Zucker, 24,24g Eiweiß, 0,27g Salz	1272 kJ, 302 kcal, 7,55g Fett, 2,93g ges. FS, 44,51g KH, 16,33g Zucker, 12,67g Eiweiß, 0,90g Salz	1616 kJ, 383 kcal, 7,04g Fett, 2,57g ges. FS, 63,56g KH, 29,19g Zucker, 14,24g Eiweiß, 0,79g Salz
Dessert	Erdbeere Pudding^{1,g}	Buttermilch⁹	Frischobst	Zitronenquark⁹	Obstsalat¹	Wackelpudding mit Vanillesauce⁹	Eis Vanille^{2,g}
	434 kJ, 102 kcal, 1,29g Fett, 0,83g ges. FS, 19,95g KH, 13,07g Zucker, 2,77g Eiweiß, 0,13g Salz	371 kJ, 88 kcal, 2,89g Fett, 1,96g ges. FS, 12,75g KH, 11,90g Zucker, 2,13g Eiweiß, 0,11g Salz	251 kJ, 60 kcal, 0,12g Fett, 0,04g ges. FS, 13,42g KH, 11,57g Zucker, 0,77g Eiweiß, 0,00g Salz	362 kJ, 86 kcal, 0,10g Fett, 0,09g ges. FS, 11,72g KH, 11,72g Zucker, 9,28g Eiweiß, 0,09g Salz	343 kJ, 81 kcal, 0,50g Fett, 0,10g ges. FS, 18,00g KH, 18,00g Zucker, 0,60g Eiweiß, 0,01g Salz	223 kJ, 52 kcal, 0,23g Fett, 0,14g ges. FS, 12,04g KH, 11,65g Zucker, 0,54g Eiweiß, 0,02g Salz	602 kJ, 144 kcal, 5,84g Fett, 5,12g ges. FS, 20,00g KH, 20,00g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,16g Salz

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l