Clarenbachstift
Fliesteden- und Benderhaus
Altentagesstätte Dr. Schaefer-Ismer

Speiseplan von 23.11.2026 bis 29.11.2026

	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026	Samstag 28.11.2026	Sonntag 29.11.2026
Menü 1	**Dicke Bohnen mit bauch Speck und Salzkartoffeln** [2,3,8,g] 	**Geschnetzeltes Stroganoff, Blumenkohl und Spätzle I** [2,9,a,a1,c,'] 	**Würziger Kürbis-Kartoffeleintopf mit Bockwurst** [2,3,8,i] 	**Reibekuchen mit Apfelmus** [2,3,a,a1,a4,c,l]	**Schlemmerfischfilet, Kaisergemüse und Salzkartoffeln** [a1,d] 	**Spitzkohleintopf mit Hackfleisch** [1,4,a,a1,g,j] 	**Putenrollbraten mit Erbsen-Möhren und Reis** [g] 
	1857 kJ, 447 kcal, 29,6g Fett, 13,73g ges. FS, 19,56g KH, 2,62g Zucker, 23,46g Eiweiß, 4,52g Salz	1071 kJ, 254 kcal, 5,86g Fett, 2,35g ges. FS, 30,60g KH, 3,28g Zucker, 16,40g Eiweiß, 0,33g Salz	556 kJ, 132 kcal, 1,85g Fett, 0,68g ges. FS, 27,42g KH, 11,80g Zucker, 4,88g Eiweiß, 0,40g Salz	1159 kJ, 275 kcal, 1,97g Fett, 0,61g ges. FS, 54,45g KH, 17,52g Zucker, 6,31g Eiweiß, 1,39g Salz	1059 kJ, 253 kcal, 9,13g Fett, 1,57g ges. FS, 24,45g KH, 4,65g Zucker, 16,1g Eiweiß, 0,93g Salz	1254 kJ, 300 kcal, 17,72g Fett, 8,41g ges. FS, 12,77g KH, 3,53g Zucker, 19,90g Eiweiß, 1,82g Salz	1467 kJ, 349 kcal, 10,01g Fett, 4,42g ges. FS, 37,01g KH, 3,47g Zucker, 25,77g Eiweiß, 0,06g Salz
Menü 2	**Spaghetti carbonara und Salat** [2,3,a,a1,c,g]	**Eier Omelette mit Champignon und Salat** [3,c,g]	**Tortellini mit Käsesahnesauce und Salat** [2,3,4,a,a1,c,g]	**Speckpfannkuchen und Salat** [2,3,a,a1,c,g,j]	**Rührei mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln** [c,g]	**Spitzkohleintopf vegetarisch** [g]	**Waldpilzragout mit Spätzle** [a,a1,c,g]
	1416 kJ, 338 kcal, 16,99g Fett, 6,28g ges. FS, 35,07g KH, 7,61g Zucker, 10,63g Eiweiß, 1,07g Salz	1312 kJ, 316 kcal, 22,36g Fett, 8,4g ges. FS, 10,64g KH, 4,39g Zucker, 16,84g Eiweiß, 2,18g Salz	823 kJ, 195 kcal, 3,88g Fett, 1,45g ges. FS, 31,67g KH, 3,80g Zucker, 7,05g Eiweiß, 1,80g Salz	1671 kJ, 399 kcal, 18,73g Fett, 5,67g ges. FS, 41,18g KH, 6,47g Zucker, 15,82g Eiweiß, 1,52g Salz	1314 kJ, 316 kcal, 16,78g Fett, 8,88g ges. FS, 23,98g KH, 3,53g Zucker, 15,45g Eiweiß, 1,2g Salz	465 kJ, 112 kcal, 4,55g Fett, 2,77g ges. FS, 12,06g KH, 4,72g Zucker, 3,66g Eiweiß, 0,08g Salz	2037 kJ, 485 kcal, 22,25g Fett, 9,08g ges. FS, 53,58g KH, 3,5g Zucker, 16,00g Eiweiß, 4,28g Salz
Menü 3	**Germknödel mit Vanillesauce** [1,a,a1,g]	**Grießbrei** [a,a1,g]	**Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung** [a,a1,c,g]	**Apfelküchle mit Vanillesauce** [1,a,a1,c,g]	**Karamelpudding** [1,g]	**Milchreis** [g]	**Arme Ritter mit Vanillesauce** [1,2,9,a,a1,c,f,g]
	1789 kJ, 422 kcal, 3,86g Fett, 2,2g ges. FS, 84,42g KH, 31,82g Zucker, 12,48g Eiweiß, 1,23g Salz	912 kJ, 218 kcal, 6,04g Fett, 3,95g ges. FS, 32,04g KH, 19,58g Zucker, 8,43g Eiweiß, 0,23g Salz	1101 kJ, 261 kcal, 5,15g Fett, 1,55g ges. FS, 42,58g KH, 16,14g Zucker, 8,93g Eiweiß, 0,52g Salz	1740 kJ, 414 kcal, 16,77g Fett, 4,75g ges. FS, 56,44g KH, 28,07g Zucker, 8,08g Eiweiß, 0,31g Salz	431 kJ, 101 kcal, 1,40g Fett, 0,9g ges. FS, 19,29g KH, 12,41g Zucker, 3,00g Eiweiß, 0,14g Salz	1925 kJ, 456 kcal, 9,10g Fett, 5,90g ges. FS, 78,76g KH, 23,30g Zucker, 14,10g Eiweiß, 0,33g Salz	50411 kJ, 12081 kcal, 803,11g Fett, 494,97g ges. FS, 806,65g KH, 702,40g Zucker, 408,68g Eiweiß, 14,26g Salz
Menü 4	**Pfirsichkompott**	**Bananenjoghurt** [g]	**Erdbeerquark** [g]	**Cappuccino Pudding** [17,g]	**Frischobst**	**Wackelpudding mit Vanillesauce** [g]	**Eis Vanille** [2,g]
	351 kJ, 83 kcal, 0g Fett, 0g ges. FS, 19,25g KH, 19,25g Zucker, 0g Eiweiß, 0g Salz	409 kJ, 98 kcal, 3,31g Fett, 2,21g ges. FS, 14,47g KH, 13,55g Zucker, 2,26g Eiweiß, 0,07g Salz	503 kJ, 119 kcal, 3,8g Fett, 2,5g ges. FS, 15g KH, 14g Zucker, 6,4g Eiweiß, 0,1g Salz	241 kJ, 57 kcal, 1,46g Fett, 0,96g ges. FS, 7,77g KH, 7,29g Zucker, 3,21g Eiweiß, 0,13g Salz	251 kJ, 60 kcal, 0,12g Fett, 0,04g ges. FS, 13,42g KH, 11,57g Zucker, 0,77g Eiweiß, 0,00g Salz	223 kJ, 52 kcal, 0,23g Fett, 0,14g ges. FS, 12,04g KH, 11,65g Zucker, 0,54g Eiweiß, 0,02g Salz	602 kJ, 144 kcal, 5,84g Fett, 5,12g ges. FS, 20g KH, 20g Zucker, 2,16g Eiweiß, 0,16g Salz

Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:
1 = mit Farbstoff/en, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l